

post-long-cavete

Post - Long - „Influenza“, Verlegenheits - Diagnosen (= Cavete - Diagnosen)

http://www.xerlebnishaft.de/cavete_diagnosen.pdf http://www.kabilahsystems.de/ko-erreg_eupd1.pdf
Nature deficit disorders (NDDs), Mikrobiom - Krankheiten, Chronische Multisystem - Krankheiten, Umwelt - Erkrankungen; http://www.erlebnishaft.de/chronic_fatigue.pdf, Multisystemic Infectious Disease <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6316761/> MSIDS, <https://www.hugendubel.info/detail/ISBN-9781781611784/Perronne-Christian/Crypto-infections> Crypto - Infections, **Speziell** Rheuma, Polyarthritis, Persönlichkeits - Störung, <http://www.erlebnishaft.de/kommentalternativ.pdf>, Biofilm – Krankheiten, Erschöpfungs-Depression, <https://www.shaker.de/de/content/catalogue/index.asp?lang=de&ID=8&ISBN=978-3-8440-6830-6>, Arterielle Verschlusskrankheit, Postexertional Malaise (PEM, CRASH), Mitochondriopathie, Neoplasma, Stille Entzündung, Low grade inflammation, Silent Inflammation, Inflammation cachée, Metaflammation, Verborgene Infektion, Hidden Infection, Infection caché, Chronische Pathologien. http://www.xerlebnishaft.de/x_xmrv.pdf
Freisleben E, Brüggemann A-K (2023) ÄFI Arbeitspapier zu Long- / Post-Covid und „Post-Vac“ https://individuelle-impfentscheidung.de/fileadmin/PDF/AEFI_Arbeitspapier_LC-PV-Strategien_zu_Diagnostik_u_Therapie.pdf

Persönliche Verhaltensweisen „Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied“

Empfehlung: Nicht Rauchen, keine Drogen, wenig Alkohol, wenig raffinierte Zuckerwaren, keine süßen Limonaden oder gesüßte Säfte, keine Piercings, keine Gebärmutter - Spiralen, keine ausgedehnten Tattoos, Gebissanierung, kein hochrisikoreiches Sexualverhalten. Elektrosmog (angeschaltetes Handy am Körper zu tragen) vermeiden! <http://www.xerlebnishaft.de/quorum.pdf>, Wasser trinken, wenig tierisches Eiweiß, lacto-vegetabile Ernährung, d.h. Bohnen, Oliven(Öl), Fisch, Obst, Gemüse, Kohl, Kraut [Sauerkraut], Rüben, <http://www.kabilahsystems.de/ph.pdf>, ausreichend lange Entspannungszeiten, intermittierend unterkalorische Ernährung, (evtl.auch Fasten), ausreichend Schlaf, Hyperthermie (z.B. Sauna, heiße Bäder), Eisbaden, moderate Bewegung, soziale Kontakte, Taktile Reize, d.h. auch mental „berührt werden“, Schwimmen, Massage, Sexualeben mit der Vertrauensperson nicht vergessen, sich besinnen auf das Wesentliche, Freude schenken.

Bedarfsgerecht und zeitbegrenzt, Hilfsstoffe bei Erwachsenen

http://www.erlebnishaft.de/danger_model.pdf

Immunmodulierend <http://www.kabilahsystems.de/immunsti.pdf>

Vitamin C + Zink + Quercetin + Magnesium + Spermidin, Katzenkrallen

Schleimlösende Arzneimittel: **NAC, Ambroxol, Bromelain ...**

<https://www.shaker.de/de/content/catalogue/index.asp?lang=de&ID=8&ISBN=978-3-8440-6830-6>

Vitamin C > 3 oder 5 g / Tag <https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/vitamin-c-erstaunlich-gesund-1915>

Gorton HC, Jarvis K. (1999) **The effectiveness of vitamin C in preventing and relieving the symptoms of virus-induced respiratory infections.** J Manipulative Physiol Ther. 22(8):530-533. doi:10.1016/s0161-4754(99)70005-9

Zink 7 bis 10 bis 25 mg / Tag <https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/mehr-zink-bei-erkaeltungen-13390>

Sandstead HH, Prasad AS. (2010) **ZINC INTAKE AND RESISTANCE TO H1N1 INFLUENZA.** Am J Public Health. 100(6):970-971. doi:10.2105/AJPH.2009.187773 **Zink und Kupfer im Blut Kontrolle!**

Read SA, Obeid S, et al.(2019) **The Role of Zinc in Antiviral Immunity.** Adv Nutr. 10(4):696- doi:10.1093/advances/nmz013

Quercetin 500 bis 1000 mg / Tag jeweils nicht länger als 14 Tage einnehmen (Mastzellstabilisierer)

Wu W, Li R, Li X, et al. (2015) **Quercetin as an Antiviral Agent Inhibits Influenza A Virus (IAV) Entry.** Viruses.8(1):6.

doi:10.3390/v8010006

Magnesium, Mg-Tartrat oder Mg-Citrat 300 bis 600 mg / Tag bei normalem Kreatininwert im Blut

Huismans BD (1973) **Magnesium (physiology, clinical therapy)** https://www.researchgate.net/publication/18404964_Magnesium_physiology_clinical_therapy

Spermidin 5 mg / Tag <https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/jungbleiben-mit-spermidin-51804>

Huismans BD (2019) **Biogenic amines, peptides and proteins, and the like** <http://xerlebnishaft.de/bildmethyl-arginin.pdf>

Kiel, S. et al. (2018). **Eine höhere Spermidinaufnahme ist mit einer geringeren Sterblichkeit verbunden: eine prospektive bevölkerungsbasierte Studie.** The American Journal Of Clinical Nutrition, Bd 108, 2., S. 371–

Gassen N. et al. (2020): **Analysis of SARS-CoV-2-controlled autophagy reveals spermidine, MK-2206, and niclosamide**

as putative antiviral therapeutics. <https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.04.15.997254v1.full> Sheng Y et al. (2001)

DNA repair enhancement of aqueous extracts of *Uncaria tomentosa* in a human volunteer study. (Katzenkralle)
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11515717/>

N-Acetylcystein 2 x 600 mg / Tag jeweils über 8 Tage oder **Ambroxol**

Geiler J, Michaelis M, Naczek P, et al. (2010) N-acetyl-L-cysteine (NAC) inhibits virus replication and expression of pro-inflammatory molecules in A549 cells infected with highly pathogenic H5N1 influenza A virus. *Biochem Pharmacol.* 79(3):413-420. doi: [10.1016/j.bcp.2009.08.025](https://doi.org/10.1016/j.bcp.2009.08.025)

Bromelain (Ananas)... Huismans BD (2020) *Phytotherapie* <http://www.xerlebnishaft.de/phytotherapie.pdf>
<http://www.kabilahsystems.de/phytotherapie.pdf>

IMD Labor Berlin „In 15% der Fälle sieht man aber keine systemischen Entzündungszeichen“. Nur dann ist eine Immunstimulation gerechtfertigt, z.B. mit **Utilin®**, **Delimmun®** oder auch **Bronchovaxom®**

Antimikrobiotisch

Manuka Honig + Artemisia annua,

Cistrosen Tee, Jiaougulan Tee, Löwenzahn, Tannen- oder Kiefernadel - Extrakt

Zusätzlich evtl.: Propolis, Lakritz, Monolaurin, Cordyceps sinensis, L-Theanin

Bei Schlafstörungen: Melatonin

Antibiose und Desinfektion, auch bei Tumoren: Anibiotika, Disulfiram, Lugolsche Lösung, Chlordioxyd, evtl. Schwermetalle, Maraviroc

Langzeit - Antibiose nach Indikation plus Probiotika, im Wechsel mit Disulfiram

Bei starken Schmerzen: Low dose Naltrexone (LDN)

Bei auffälliger Erschöpfung oder auffallender Vergesslichkeit: Methylenblau

Manuka Honig

Watanabe K, et al (2014) Anti-influenza viral effects of honey in vitro: potent high activity of manuka honey. *Arch Med Res.* 45(5):359-365. doi: [10.1016/j.arcmed.2014.05.006](https://doi.org/10.1016/j.arcmed.2014.05.006)

Artemisia annua 1200 - 1800 mg / Tag

Odwell J. (2020) BRMI Artemisia Annua: A Potent Antimicrobial <https://www.brmi.online/post/artemisia-annua-a-potent-antimicrobial>

Nair MS et al. (2023) SARS-CoV-2 omicron variants are susceptible *in vitro* to *Artemisia annua* hot water extracts. *J.Ethnopharmacol.* 308:116291 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9937997/>

Cistrosen Tee Cistrosen-Tee + Spermidin 3 - 10 mg / Tag

Jiaougulan Tee oder Blattsalat, Löwenzahn Blätter, Tannen- oder Kiefernadel-Extrakt,

Propolis, Lakritz, Monolaurin, Cordyceps sinensis, <http://www.kabilahsystems.de/phytotherapie.pdf>

<https://orthoknowledge.eu/forschung/cordyceps/cordyceps-sinensis-pilz-mit-breitem-anwendungsspektrum/>

Melatonin >50 mg / Tag transdermal zur Nacht. <https://de.wikipedia.org/wiki/Melatonin>

Mit Arztbegleitung! Langzeit-Antibiose nur zusammen mit Probiotika und nur nach Indikation

http://www.kabilahsystems.de/ko-erreg_eupd1.pdf

Makrolide + Tetracykline, evtl. + Metronidazol, Rifamycine + low dose Pyrazinamid + Artemisia annua

Folsäureantagonisten + Sulfonamide, Thymol, Lincomycine, Ivermectin, plus Bifidobakterien, z.B Radioprotectanto®,

<http://www.kabilahsystems.de/probiotika.pdf> Delimmun®, Albendazol auch bei Wurmparasiten! Maraviroc®

Jans DA, Wagstaff KM. (2020) Ivermectin as a Broad-Spectrum Host-Directed Antiviral: The Real Deal? *Cells.* 9(9):2100. doi: [10.3390/cells9092100](https://doi.org/10.3390/cells9092100)

Huismans BD (2012) Antibiotika-Therapieschema für Erwachsene mit Multisystemkrankheiten durch Virus- / Bakterien- / Protozoen- / Fungi- / Würmer

durch PERSISTER: <http://www.erlebnishaft.de/stressvar1.pdf> http://www.kabilahsystems.de/therap_07_phyto_kombi_etc.pdf

Off Label! (= nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch) <http://www.kabilahsystems.de/off-labeluse.pdf>

Naltrexon Naltrexonhydrochloridlösung 1,5mg / ml spät abends, keine Suspension!

Überall MA et al. (2023) **Niedrig dosiertes Naltrexon zur Behandlung der Fibromyalgie**

Vom Paradoxon eines Opioidantagonisten in der Schmerztherapie. *Schmerzmed.* 39(3): 46–49.

doi: [10.1007/s00940-023-4162-9](https://doi.org/10.1007/s00940-023-4162-9) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10200333/>

Cabanas H et al (2021) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8313851/pdf/fimmu-12-687806.pdf>

Methylenblau zur Stabilisierung von Mitochondrien bei einer 1% Lösung 5 oder 10 Tropfen /

Tag, langsam steigern bis 2 x 30 oder 2 x 60 Tropfen / beachte die Kontraindikationen!

<http://www.xerlebnishaft.de/phenothiazine.pdf> <https://drbine.substack.com/p/die-molekularen-neuroprotektiven>

<https://wmcresearch.substack.com/p/friday-hope-methylene-blue-anti-amyloid>

<https://www.novumverlag.com/onlineshop/ratgeber-sachbuch/alltag-lebensfuehrung/was-zu-tun-ist-bei-alzheimer-und-mikrobiellen-parasitaeren-ursachen.html>

Chlordioxyd zur Trinkwasserdesinfektion Chlordioxid Lösung 0,3% <https://tinyurl.com/3njibh35>

Maraviroc <https://me-pedia.org/wiki/Maraviroc>

Disulfiram, Beginn mit 20 mg / Tag, Dosis wöchentlich steigern, bis höchstens 125 mg / Tag

<https://pubs.acs.org/doi/epdf/10.1021/acsmedchemlett.3c00450>

Bei Jodmangel Lugolsche Lösung 5% evtl. cutan. Bei Metallen im Ernstfall allenfalls speziell dafür indiziertes Gold. Alles nur in Zusammenhang mit einem(r) Fachtherapeuten(in)!

Entzündungshemmend <http://www.erlebnishaft.de/inflammasom.pdf>

Vitamin D3 (+ K2) + Litiumorotate + Resveratrol + ballaststoffreiche Nahrung

Vitamin B Komplex, L-Glutathion, Acetylglutathion, „Omega3“ Fettsäuren

Heilpilze, z.B. Cryptolepsis sanguinea, Andrographis paniculata.

Pomegranate, Baicalin, Curcumin <http://www.xerlebnishaft.de/phytotherapie.pdf>
<http://www.kabilahsystems.de/phytotherapie.pdf>

Weiter: low dose (= niedrig dosiertes) Aspirin

Vitamin D3 <https://youtu.be/eLAEKn3uG2E> 600 I.E. / Tag, als Arzneimittel: 4000 bis 7000 I.E. / Tag, **Gelegentliche (Titer-)Kontrollen im Blut sind erforderlich!** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37969936/>
<https://www.klartext-nahrungsergaenzung.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/itamin-dprodukte-wann-sind-sie-sinnvoll-5446>

Zhu Z et al. (2021) **Association Between Vitamin D and Influenza: Meta-Analysis and Systematic Review of Randomized Controlled Trials.** Front Nutr. 8:799709. doi:[10.3389/fnut.2021.799709](https://doi.org/10.3389/fnut.2021.799709)

Litiumorotate 0,3 bis 1 mg / Tag

Spuch C et al. (2022) **Efficacy and Safety of Lithium Treatment in SARS-CoV-2 Infected Patients** *Front Pharmacol.* 13: 850583. Published online 2022 Apr 14. doi: [10.3389/fphar.2022.850583](https://doi.org/10.3389/fphar.2022.850583)

Huismans BD (2018) **Elektrolyte, pH-Wert, Spurenelemente** http://www.xerlebnishaft.de/elektro_spur_ph.pdf

Resveratrol 100 bis 500 mg / Tag

Bummelen R von et al. (2022) **Review, The potential role of resveratrol as supportive antiviral in treating conditions such as COVID-19 – A formulator’s perspective.** *Biomedicine & Pharmacotherapy* Vol 148, 112767 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S075333222200155X>

Palamara AT, Nencioni L, Aquilano K, et al. (2005) **Inhibition of influenza A virus replication by resveratrol.** *J Infect Dis.* 191(10):1719-1729. doi:[10.1086/429694](https://doi.org/10.1086/429694)

Vitamin B Komplex bei Gesunden:

https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2022-03/empfehlungen_vitaminversorgung_bf.pdf

<http://www.kabilahsystems.de/biogeneamineundpeptide.pdf>

L-Glutathion 250 bis 500 oder 1000 mg / Tag

Huismans BD (2019) **Biogene Amine, Peptide und Proteine u.a. Biogenic amines, peptides and proteins, and the like** <http://www.kabilahsystems.de/biogeneamineundpeptide.pdf>

Heilpilze (Cryptolepsis sanguinea, Andrographis paniculata)

MykoTroph (2023) <https://www.mykotroph.de/heilpilze/>

Pomegranate (Granatapfel) <https://www.nccih.nih.gov/health/pomegranate>

Moradi MT, Karimi A, Shahrani et al. (2019) **Anti-Influenza Virus Activity and Phenolic Content of Pomegranate (Punica granatum L.) Peel Extract and Fractions.** *Avicenna J Med Biotechnol.* 11(4):285-291. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6925405/>

Baicalin (Helmkraut) <https://www.gigasnutrition.com/collections/baikal-helmkraut>

Li R, Wang L. (2019) **Baicalin inhibits influenza virus A replication via activation of type I IFN signaling by reducing miR-146a.** *Mol Med Rep.* 20(6):5041-5049. doi:[10.3892/mmr.2019.10743](https://doi.org/10.3892/mmr.2019.10743)

Curcumin (Gelegentliche Leberwertebestimmung im Blut!) <https://www.bfr.bund.de/cm/343/curcumin-in-nahrungsergaenzungsmitteln-gesundheitlich-akzeptable-taegliche-aufnahmemenge-kann-ueberschritten-werden.pdf>

Dai J, Gu L, et al. (2028) **Inhibition of curcumin on influenza A virus infection and influenzal pneumonia via oxidative stress, TLR2/4, p38/JNK MAPK and NF-κB pathways.** *Int Immunopharmacol.* 54:177- doi:[10.1016/j.intimp.2017.11.009](https://doi.org/10.1016/j.intimp.2017.11.009)

Aspirin kurzzeitig: < 50 mg / Tag!

Glatthaar-Saalmüller B, Mair KH, Saalmüller A. (2017) **Antiviral activity of aspirin against RNA viruses of the respiratory tract-an in vitro study.** *Influenza Other Respir Viruses.* 11(1):85-92. doi:[10.1111/irv.12421](https://doi.org/10.1111/irv.12421)

Weiter: L-Arginin <http://www.erlebnishaft.de/l-arginin.pdf> <http://www.xerlebnishaft.de/bildmethyl-arginin.pdf>

Stiftung OrthoKnowledge (2023) **Cordiceps sinensis.** <https://orthoknowledge.eu/forschung/cordyceps/cordyceps-sinensis-pilz-mit-breitem-anwendungsspektrum/>

Quellennachweis

DoorlessCarp (2023) **Safe and effective? What you are not being told about influenza vaccination.**

Alternative therapeutics are available. <https://doorlesscarp953-substack.com.translate.goog/p/safe-and-effective-what-you-are-not? x tr sl=auto& x tr tl=de& x tr hl=en-US& x tr pto=wapp> *Alternative therapeutics*

<https://doorlesscarp953.substack.com/p/safe-and-effective-what-you-are-not#%C2%A7alternative-therapeutics>

Huismans BD (2023) **Long-Vac Therapie-Optionen** <http://www.kabilahsystems.de/long-vac.pdf>

[Bernt - Dieter Huismans](http://www.bernt-dieter-huismans.de), letzte Revision Februar 2024 www.Huismans.click



Back to top: <http://www.kabilahsystems.de/post-long-cavete.pdf>

Haftungsausschluss <http://www.wwwarchiv.de/wwwarchiv/anfang/all/recht.html>